



TØR DU SPØRGE?





Der er mange myter om hvad samtykke er – og lad os fra start afkræfte nogle af de værste.

Samtykke handler ikke om at lave en kontrakt, inden man har sex. Det sætter ikke grænser for, hvor sjovt man har det til fredagsbaren, og gør det ikke sværere at score. Samtykke og flirt er ikke hinandens modsætninger.

Samtykke er tværtimod hele fundamentet for, at vi kan have et lækkert og trygt liv med flirt, dating og sex!

Men samtykke er også fucking bøvlet - for hvordan gør man det i virkeligheden?

Med kampagnen TØR DU SPØRGE? sætter vi i fællesskab fokus på, at samtykke handler om at have modet til at spørge før man gør, og starter diskussioner om hvordan det så skal gøres.

'Cause let's face it: sex og flirt er bare federe, når man kender og respekterer hinandens og egne grænser - når man **TØR AT SPØRGE!**

ELEVATORTALEN

TØR DU SPØRGE? får os til at tale og reflektere over, hvad samtykke er, når det kommer til stykket. Hvorfor er det så vigtigt? Hvordan ser det ud i situationen – på dansegulvet eller i sengen hos et one night stand? Og hvad sker der, når der ikke er samtykke?

TØR DU SPØRGE skal gøre os opmærksomme på vigtigheden af at kende egne og andres grænser. Efter #metoo og sager om "puttemiddage" og ulovlig billeddeling har vi set, hvilke konsekvenser, relationer uden samtykke kan have.

Med TØR DU SPØRGE?-kampagnen spreder vi sammen budskabet om, at samtykke er hele fundamentet for at udforske vores grænser på en lækker og tryk måde.





KAMPAGNEPAKKEN



“Men venner; hvis jeg ikke må smække min crush i røven på dansegulvet, **hvordan skal jeg så nogensinde komme på date?**” spørger du.

Men bare rolig. Du får hjælp fra indhold i denne her fede kampagnepakke!



PAKKEN INDEHOLDER

- Kampagne-håndbog (den du sidder med lige nu!)
- Klistermærker
- TØR DU SPØRGE?-spillet
- Forslag til fede aktiviteter

I KÆMPER IKKE ALENE



Sex & Samfund arbejder med at gøre sex og flirt mere sikkert for unge både i Danmark og i verden.

Den kamp er I en del af, når I - og en masse andre UNG-grupper rundt omkring i landet - sætter fokus på at ændre kulturen for sex og flirt på jeres ungdom-

Oplevet noget krænkende?

Du kan altid skrive anonymt på **www.sexlinien.dk**, eller ringe på **tf: 70 20 22 66**, hvis du har brug for en snak





HVORFOR ER DET SÅ VIGTIGT AT VI STARTER SNAKKEN OM AT SPØRGE?

Hvorfor er det så svært, at spørge "må jeg kysse dig?"...

Hvorfor er det sådan, at de fleste krænkelser sker mellem folk, der kender hinanden i forvejen? ...

Hvorfor synes nogen, at det er akavet og usexet at spørge "har du lyst til det her?" før og under sex?

Måske sker krænkende adfærd fordi vi ikke tør at spørge. Ikke tør at spørge, om nogen vil danse, kysse, have sex...

Vi tror på, at hvis vi starter en åben debat, og i fællesskab begynder at sætte ord på alt det, der kan være svært og pinligt ved flirt og sex, kan vi være med til at forebygge krænkende adfærd - hos os selv og i fællesskabet!

Det er mega svært at lave fælles regler for hvor grænserne for seksuelle og intime tilnærmelser går - men ved at vi åbner for snakken, er vi et skridt nærmere en verden, hvor det at sige og modtage et nej, eller et ja til nye oplevelser, ikke ses som noget negativt men som noget modigt!



AKTIVITETER

"Men hey – hvad er det lige vi skal gøre med det her materiale, vi har fået tilsendt her?", spørger I sikkert... det er helt op til jer! Men her kommer vores bud på, hvad I kan lave på jeres ungdomsuddannelse.

TØR DU SPØRGE? - spillet

Tør du spørge-spillet inkluderer spørgsmål om hvordan I og jeres venner ville reagere i forskellige grænseoverskridende situationer, hvor samtykke og flirt, og akavede oplevelser er gennemgående. Formålet er at starte dialog, der sætter samtykke, sex og flirt på dagsordenen på jeres uddannelsessted!

Spil det til fredagsbaren. Spil det i frikvarteret, i bussen på vej på studietur eller i en time, hvor der er vikar på...

Hvis I vil lave mere, kan I invitere til en spilaften med TØR DU SPØRGE?-spillet, hvor I også kan invitere til efterfølgende debat eller bare hygge. Kunne I tænke jer også at spille Sex-Jeopardy? Skriv til os på UNG@Sexogsamfund.dk, så sender vi materialerne til jer!

SCORE-COLLAGEN - Don't tell it - show it!

Score-collagen er en mulighed for, kreativt og visuelt, at vise hvordan flirt og scoringer ser ud.

Hvilke ord kan vi bruge, når vi vil score? Hvilke billeder beskriver en score-situation? For at vise hvordan den gode scoring kan ud, kan I lave collager med billeder og citater, der måske kan hjælpe jeres studiekammerater lidt på vej, når de skal score til fredagsbaren.

SÅDAN GØR I:

- Find et lærred** og alt hvad hjertet kan begære af blade, sakse, lim og glimmer.
- Saml en gruppe** af jeres studiekammerater, omkring et bord.
- Fortæl dem at opgaven** går ud på, at I skal lave collager, der sætter fokus på den gode scoring (hvor der er samtykke!)... og understreg at kun fantasien sætter grænser!
- Lav en collage** – go show it!

SCORE-PAKKEN

Med score-pakken vil dine venner altid være forsynet med en fed tatovering, et kondom, og en scorereplik. At dele score-pakker ud er en nem og sjov måde at sætte fokus på samtykke, flirt og sikker sex. Og så er det med til at skabe federe fester for alle!



SÅDAN GØR I:

- Inden fredagsbaren finder i på nogle sjove scorereplikker, som I printer og klipper ud.
 - Dernæst samler i en scorereplik, et kondom og hvad I ellers synes kunne være fedt, i en af de medsendte poser.
 - Ta' jeres fede score-pakker med til fredagsbaren, og del dem ud til alle jeres festklare venner
- 1-2-3 SCOOOOOOR!**



HVAD KAN VI MERE GØRE?

Har I mod på, at gøre endnu mere for at sætte fokus på sex, flirt og grænser på jeres ungdomsuddannelse – and beyond?

Her er nogle forslag til hvad I kan gøre:

Sæt sex på skoleskemaet

Selvom årene på en ungdomsuddannelse er der rigtig mange har deres seksuelle debut, og går rundt med spørgsmål om deres køn, krop og seksualitet, er seksualundervisning ikke obligatorisk på ungdomsuddannelserne.

Hvad med at gå sammen og sige til jeres skole, at I VIL have undervisning i de her ting? I kan jo stikke dem Sex & Samfunds undervisningsmateriale, som I kan finde på www.underviserportal.dk, eller få tilsendt ved at skrive til os på ung@sexogsamfund.dk.

GET THE MESSAGE OUT THERE!

Hvis I vil sprede jeres budskaber endnu længere ud, er det en god idé at få fat i pressen!

I kan invitere lokal presse ud, når I holder spilaften, når I deler scorepakker ud, eller hvis I laver et fedt event, som I gerne vil blære jer med. Hvis I har brug for råd og vejledning til hvordan I skal håndtere pressen, kan I kontakte os på Sex & Samfunds sekretariat, eller I kan kigge i vores presseguide til frivillige, som I finder på www.sexogsamfund.dk/frivilligpresse.



Samtykke er svært at definere. Men hvis I nogensinde kommer i tvivl.
Så husk, at **SAMTYKKE ER FRIES.**



Det betyder, altså, at samtykke:

- Altid er givet uden tvang
- Altid kan trækkes tilbage
- Altid er på oplyst grundlag
- Altid er givet helhjertet
- Altid er specifikt - ikke generelt